

今、妊娠中のみなさんに伝えたいこと

日本産婦人科医会 2020年12月作成

1. 妊娠中のみなさんの新型コロナウイルスに感染する割合は、一般の人に比べ低いことが報告されています。

妊婦の陽性者数と陽性者に占める割合

東京都速報値、神奈川県データ

	東京都	神奈川県
調査期間	(4月-10月)	(2月-9月)
累積陽性者数	19,216	6,896
妊婦の陽性者数	97	23
陽性者のうち妊婦の占める割合	0.50%	0.33%

2. 妊娠中期の感染が多く、60%が家庭内感染です。

2020年1月から6月までの妊婦陽性者の特徴(総数72例)

日本産婦人科医会医療安全部全国調査

感染時期	陽性者数(%)	感染経路	陽性者数(%)
初期(妊娠14週未満)	15(20.8%)	家庭内	41(56.9%)
中期(14-27週)	31(43.1%)	市中感染	8(11.1%)
後期(28週以降)	21(29.2%)	感染地域への渡航・滞在	4(5.6%)
分娩後	5(6.9%)	職場内	3(4.2%)

3. 妊婦さんが重症化することは少なく、新生児への感染も国内では報告されていません。

2020年1月から6月までの妊婦陽性者の特徴(総数72例)

日本産婦人科医会医療安全部全国調査

症状	陽性者数(%)	治療	陽性者数(%)
無症状	14(19.4%)	ECMO	0
軽症	44(61.1%)	人工呼吸器	1(1.4%)*
中等症	13(18.1%)	酸素投与	10(13.9%)
重症・死亡*	1(1.4%)	新生児感染	0

* 感染流行地からの渡航者で、入国直後に発症し死亡。国内発症の陽性者で重症者は報告されていない。

4. 以上から、感染を過度に心配する必要はありません。家族全員で予防対策を徹底しましょう。

予防策

- 家族も協力し、新型コロナウイルスを家庭内に持ち込まないよう水際対策を徹底しましょう。
- 不要不急の外出、三密を避けて、手洗いを励行し、家庭でも換気に努めましょう。
- 妊婦健診は通常通り受診し、不安があれば、まず、かかりつけ医に相談しましょう。